

Vægttab

uden

underlige produkter eller dyrt medlemskab

Du har faktisk kun brug for:

www.de3faktorer.dk

HJERNE



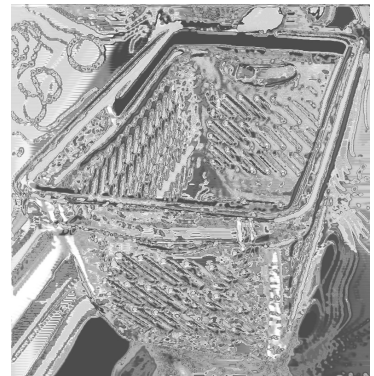
- Strategi
- Rationalitet
- Forstand

HJERTE



- Fortiden og de følelser som følger med
- Følelser i Nu'et
- Impulskontrol

INDKØBS KURV



- Vaner
- Madvarer
- Aktiviteter.

Du kan læse

- Artikler
 - Hvordan du får startet på det ene vægttab der skal til.
 - Hvordan du holder dig på "dydens smalle sti"
 - Vedvarende vægtkontrol
- Andres historier og meninger

Der er også et debatforum, hvor du kan spørge om råd, give råd og/eller give din mening til kende.

Og det bedste ved det hele er: Det er

gratis!

www.de3faktorer.dk Hjerne, Hjerte, Indkøbskurv	www.de3faktorer.dk Hjerne, Hjerte, Indkøbskurv	www.de3faktorer.dk Hjerne, Hjerte, Indkøbskurv	www.de3faktorer.dk Hjerne, Hjerte, Indkøbskurv	www.de3faktorer.dk Hjerne, Hjerte, Indkøbskurv	www.de3faktorer.dk Hjerne, Hjerte, Indkøbskurv	www.de3faktorer.dk Hjerne, Hjerte, Indkøbskurv	www.de3faktorer.dk Hjerne, Hjerte, Indkøbskurv	www.de3faktorer.dk Hjerne, Hjerte, Indkøbskurv	www.de3faktorer.dk Hjerne, Hjerte, Indkøbskurv
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

OPHÆNGINGSFORSLAG:

Udskriv begge sider!

Klip, så hver "tekstkasse" hænger i hver sin flap.

Klæb nu hele den del arket på nederst på opslaget med fx usynlig tape.

Nu er opslaget klar til at blive hængt op i dit lokale supermarked.