

Søg efter personer, steder og ting



Christian Bitz Tidslinje Nu

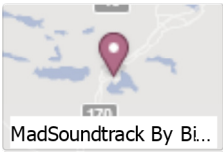
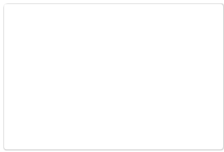
Tilfø



Christian Bitz

Tilføj ven Abonne

Bor i Copenhagen, Denmark



Om

Venner 5.139

Billeder

Kort

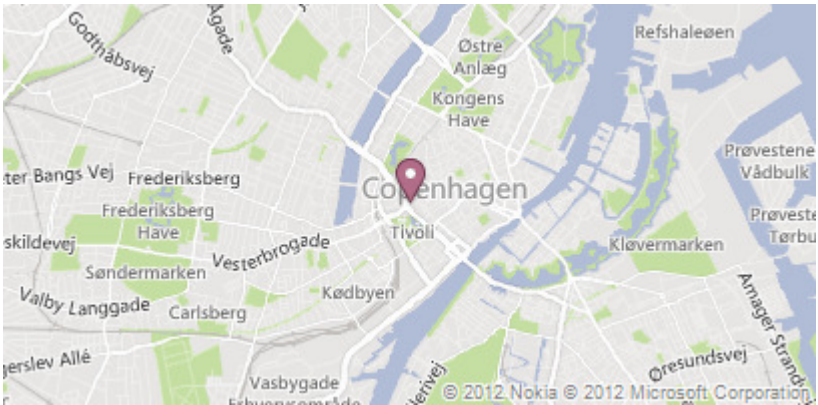
A

Kender du Christian? Hvis du kender Christian, kan du [sende ham en venneanmodning](#) eller [sende ham en besked](#). Du kan også at opslag.

Oplysninger

Om Bor i Copenhagen, Denmark

Kort



Venner

- Anders Schønnemann
- Simon Sandfeld
- Claus Julius
- Cecilie Hother Privat
- Sille Trille Stausholm
- Ellen Maja Hansen

Albummer

- Profilbilleder (43)
- Vægbilleder (22)
- Coverbilleder



Christian Bitz

Tidslinje

Nu

Tilfø

2011

2010

2009

2008

2007

Født



Christian Bitz

I går

så skal sydney bitzes! efter 34 timers rejseaktivitet har team herlev været til møde på konsulatet, besøgt 2 hospitaler og i morgen står den på møde med forlag og australsk forskergruppe.

Synes godt om · Tilføj kommentar · Del

67 personer synes godt om dette.

Vis alle 7 kommentarer



Christian Bitz det tror jeg ikke birgit - hvor har du dog læst det? og kunne det tænkes at det evt. var et andet hospitalskøkken?

I går kl. 13:43 · Synes godt om



Gitte Finnich Pedersen Der var fokus og DR indslag i dag vedr. besparelser på hospitalers mad og besparelser generelt med fokus på Hillerød - politisk set havde Vestre de rigtige argumenter - ernæringsrigtig mad - hurtigere raske patienter..

for 19 timer siden · Synes godt om



Skriv en kommentar...



Christian Bitz

I går i nærheden af Sydney, New South Wales

Er ankommet i Sydney og har goooooood udsigt!

Favoritter



Røde Kors

2 venner



FRI.dk Sundhed

4 venner



Anantara R

Phuket

Aktivitet

Seneste



Christian anbefaler **VBK V**
· 22. august



Christian synes godt om **C**



Synes godt om

Seneste

Synes godt om-tilkendegivelser



Noma_kokke
laver
gourmetmad til
syge
nyhederne.tv2.dk



VBK Verdens
bedste kur vol.
2.0 af **Christian**
Bitz,...



Christian Bitz delte et link.
lørdag i nærheden af Herlev

Så er det lige før konkurrencen slutter og :
stemme i slutspurten: <http://altiland.dk/>
Jeg vil så gerne være årets fiskefighter! Fc

Alt i Land

altiland.dk

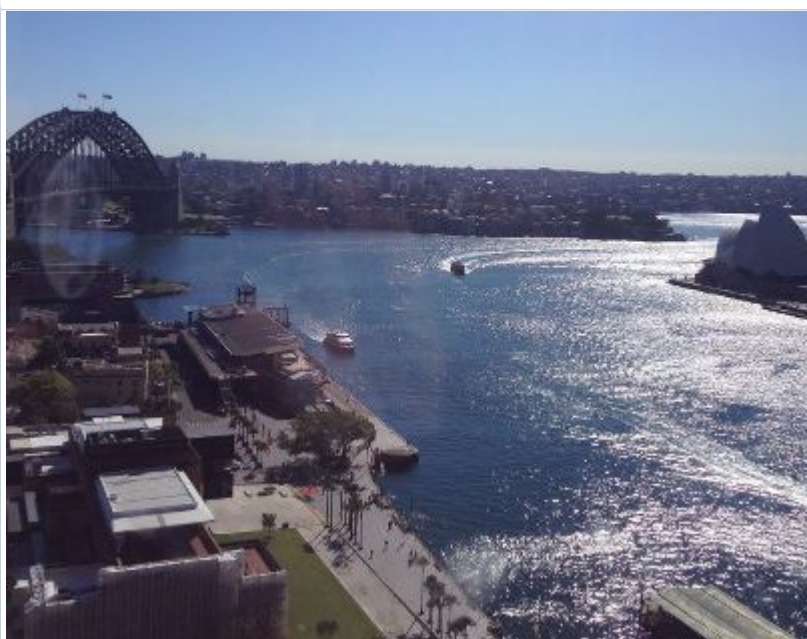
Som interesseorganisation for fagfolk i fiskebrar
bidraae med vores bud på. hvordan vi sikrer en

Chat (deaktiveret)



Christian Bitz Tidslinje Nu

Tilfø



Synes godt om · Tilføj kommentar · Del

183 personer synes godt om dette.

Vis alle 14 kommentarer



Tore Munch Jealous !!!!!

I går kl. 13:33 · Synes godt om · 1



Mette Pilegaard Larsen Wauu. Er kun lidt misundelig.
for 22 timer siden · Synes godt om



Skriv en kommentar...



Lotte Weichenfeldt Schjøtt Christian Bitz
31. august via mobil

Hej Christian. Hva siger du til, at Per B siger, at der ikke er dokumenteret vægttab efter jeres VBK metode iflg Diogenes studiet? Det vægttab som fremgår af Diogenes stammer fra en pulverkur. VBK er en kur, som deltagerne skulle på efter pulverkuren, og på VBK tabte de sig ikke, men fastholdt bare vægttabet fra pulverkuren. No offense, jeg kan godt lide VBK. Vil bare gerne høre dit modsvar til Pers udtalelse. Mvh Lotte

3 personer synes godt om dette.



Christian Bitz Det siger jeg ikke så meget til. Det virker ikke som om at kritikkerne har læst bøgerne eller sat sig ind i at Verdens Bedste Kur bygger på 2 faser. Men jeg vil meget gerne slå det fast (igen): Fase 1, der er en effektiv slankekur, som vi har udviklet på baggrund af principperne i Diogenes og som jeg over tre år har brugt til hjælpe over 150.000 danskere til vægttab på mellem 4-12 kg på 4 uger. Herefter følger fase 2, som er en vægtvedligeholdelse, hvor Diogenes-undersøgelsen netop dokumenterer, at disse principper er helt enestående til at holde

38 personer synes godt om dette.

Vis alle 11 kommentarer



Mette Honoré Gjort :-)

lørdag kl. 19:04 · Synes godt om



Claudia Maria Jørgensen Done :-)

for søndag kl. 20:00 siden via mobil · Syn



Skriv en kommentar...



Christian Bitz

31. august

har været sammen med min bedste ven C ro helt ind i sjælen. skulder ved skulder hæ fredericia.

Synes godt om · Tilføj kommentar · Del

102 personer synes godt om dette.

Vis alle 6 kommentarer



Helle Matthies Håber i blev taget godt i for 31. august kl. 23:03 siden via mobil · :



Lone Nørreløkke Jensen og det var ga som Claus ville have udtalt sig... :D søndag kl. 10:13 · Synes godt om



Skriv en kommentar...



Mette Amor Christian Bitz
31. august

Hej Christian.
Jeg glæder mig til jeg skal i gang med VBI Ved du, eller har du nogen idé om hvad m: Kh Mette

Anne Østerby Rasmussen synes godt om dette



Annika Hayn delte Go' kurs billede.
31. august

Chat (deaktiveret)



Christian Bitz Tidslinje Nu

Tilfø

holde et væggtab. Og der har vi både solid evidens (Diogenes) og altså tusindevis af glade (og nu slanke danskere) som erfaringsgrundlag. Vi er ikke bange for at bruge ordet kur, da der er overbevisende dokumentation for at et hurtigt og effektivt væggtab giver de bedste forudsætninger for at holde vægten nede - og så betyder det faktisk mindre og om væggtabet er opnået ved pulver, VBK eller halvstore skridt. Det er kunsten at holde vægten nede og her mener vi at Diogenes har givet os svaret. Og det er på den baggrund VBK-bøgerne er blevet til - sammen med kokken Claus Holm. Man kan blive irriteret over den selvfede titel - eller man kan opfatte den med et glimt i øjet (den var sådan ment). Man kan også blive sur og fornærmet over, at vi har solgt mange bøger, men mon ikke bare det er fordi at bøgerne virker? ALLE har kunne bruge de offentligt tilgængelige resultater til at skrive bøger. Ingen har gjort det. Det har Arne og jeg. Og vi er super glade for at kunne hjælpe så mange danskere. Bum!

lørdag kl. 10:38 · 7



Christian Bitz Og så vil jeg forresten gerne tilføje, at fase 1, dvs. kuren kræver en indsats og en relativ stor ændring af mad og motionsvaner for de fleste overvægtige. Men at denne indsats vil føles fantastisk (bl.a. pga. de velsmagende opskrifter) og for langt de fleste føre til den individuelle holdbare livsstilsændring, hvor verdens største kostundersøgelse, DIOGENES, sammen med en lang række andre undersøgelser har givet solid evidens for at en kost rig på proteiner og de rigtige lav-GI kulhydrater er den optimale sammensætning for både væggtab (fase 1) og væggtvedligeholdelse (fase 2).

lørdag kl. 10:55 · Redigeret · 2



Lotte Weichenfeldt Schjøtt Jamen, hvis væggtabsfasen er fase 1, så kan den vel ikke bygge på noget fra Diogenes, da væggtabet i Diogenes stammer fra en pulverkur, og fase 1 i VBK er ikke en pulverkur. Igen, jeg har intet imod VBK, har selv den første bog, men al den her debat i BT og på Facebook gør mig nysgerrig efter de rigtige facts.

for lørdag kl. 14:06 siden via mobil



Christian Bitz Diogenes og en række andre undersøgelser giver solid dokumentation for de principper for væggtab og vedligeholdelse som VBK bygger på. Lad os tage videnskabelige diskussioner er andet sted. Nu vil jeg holde weekend!

lørdag kl. 20:07



Lotte Weichenfeldt Schjøtt God idé med weekend :) Har bare lige et sidste spørgsmål: hvor meget tabte deltagerne sig i Diogenes efter VBK metoden, hvis man ikke kigger på deres væggtab fra pulverkuren?

for søndag kl. 06:42 siden via mobil · 1



Lotte Weichenfeldt Schjøtt Hej Christian :) Jeg håber, at du nyder det i Sydney :) Jeg ville blive super glad, hvis du lige vil bruge 2 minutter til at svare på mit spørgsmål om, hvor meget deltagerne i Diogenes tabte sig efter VBK metoden, hvis man ikke kigger på deres væggtab fra pulverkuren? Mvh Lotte

for for 18 minutter siden via mobil



Christian Bitz
31. august

bliver sgu ved! tak til jer alle for støtte og opbakning. love ya!!! i dag stod den først på 1 times træning i århus (efter et foredrag



Del

2 personer synes godt om dette.



Christian Bitz
30. august

Der er ingen slankekrig. Arne og jeg har k Sundhedsstyrelsens metoder i vores nye b

Chat (deaktiveret)



Christian Bitz Tidslinje Nu

Tilfø

Synes godt om · Tilføj kommentar · Del

136 personer synes godt om dette.

Vis alle 5 kommentarer



Tanja Stoor Bliv endeligt ved. Der skal være plads til alle og forskellige holdninger. Per B har tydeligvis en anden holdning (og er muligvis misundelig på din eksponering) og han har vist glemt at han som buddhist burde være en kende mere rummelig. Jeg sætter stor pris på dine bøger og input fra diverse steder. Så tak for det :)

for 31. august kl. 10:20 siden via mobil · Synes godt om · 1



Eva Nielsen Buddhist ell. ej..først menneske og så alt 'det andet' ;) blander mig generelt ikke i debatten, sætter kun fokus på det menneskelige ;) Hav en god dag .. ♥

31. august kl. 12:52 · Synes godt om



Skriv en kommentar...



Christian Bitz

30. august i nærheden af Charlottenlund via mobil

Per + BT = haha!!!

Synes godt om · Tilføj kommentar · Del

32 personer synes godt om dette.

Vis alle 27 kommentarer



Kirsten Flensburg der er ingen der tager bt alvorlig

31. august kl. 00:17 · Synes godt om



Karina Christensen Det var da en uprofessionel og barnlig opdatering..

31. august kl. 23:06 · Synes godt om · 1



Skriv en kommentar...



Christian Bitz

29. august

hvorfor må man ikke bare være uenig? bare sådan helt uden drama og upassende personlig kritik? jeg mener noget. du mener noget andet. og hvor er det smukt.

Synes godt om · Tilføj kommentar · Del

2

380 personer synes godt om dette.

Vis alle 37 kommentarer



Skriv en kommentar...

Arne og jeg har baseret VBK 2.0 på den n væggtab og superenkle...[Vis mere](#)

Synes godt om · Tilføj kommentar · Del

506 personer synes godt om dette.

Vis alle 46 kommentarer



Skriv en kommentar...



Helle Elisabeth Grunewald Christi

29. august i nærheden af Kalvehave, Stor

Hej og tillykke med den nye bog :-)) Hvad VDK bøgerne? Er der feks flere bedre nyer Er det ligesom eb efterfølger eller kan den sidst, er opskrifter primært for kødspisere



Christian Bitz VBK 2.0 er målrettet singl så det er helt nye opskrifter. I Verdens Ve opskrifterne mere henvendt til flere/hele l både vegetar, fiske og kødretter i begge t

30. august kl. 10:52 · 5



Helle Elisabeth Grunewald Super. Tak

30. august kl. 10:53



Christian Bitz

29. august i nærheden af Charlottenlund

Fars pige har lavet nyt omslag til bestselle

Chat (deaktiveret)



Christian Bitz

Tidslinje

Nu

Tilfø

hvad er det for noget dyp ? :-)))

2010

2009

2008

2007

Født



Synes godt om · Tilføj kommentar · Del

214 personer synes godt om dette.

Vis alle 9 kommentarer



Britta Winter Nielsen SÅDAN - det er k
sin far ;-)

29. august kl. 15:21 · Synes godt om



Zessa Alstrøm ♥

29. august kl. 18:44 · Synes godt om



Skriv en kommentar...

Se mere fra Seneste historier

Vis tidligere opslag

sociale medier. Klik ind
og lad os dele vores
viden.

874 personer synes
godt om deskwolf A/S.

Polar RC3 GPS Pulsmåler



Forbedre din træning
med slankt indbygget
Polar GPS funktion. Se
Polar RC3 GPS'en her!

241 personer synes
godt om
POLAR DANMARK.

Chat (deaktiveret)



Christian Bitz

Tidslinje

Nu

Tilfø

2011

2010

2009

2008

2007

Født

k

[Om](#) · [Opret en annonce](#) · [Opret en side](#) · [Udviklere](#) · [Karrierer](#) · [Pr](#)

Sponsoreret

Interesse for marketing?


deskwolf

Deskwolf arbejder professionelt med sociale medier. Klik ind og lad os dele vores viden.

874 personer synes godt om deskwolf A/S.

Polar RC3 GPS Pulsmåler



Forbedre din træning med slankt indbygget Polar GPS funktion. Se Polar RC3 GPS'en her!

241 personer synes godt om POLAR DANMARK.