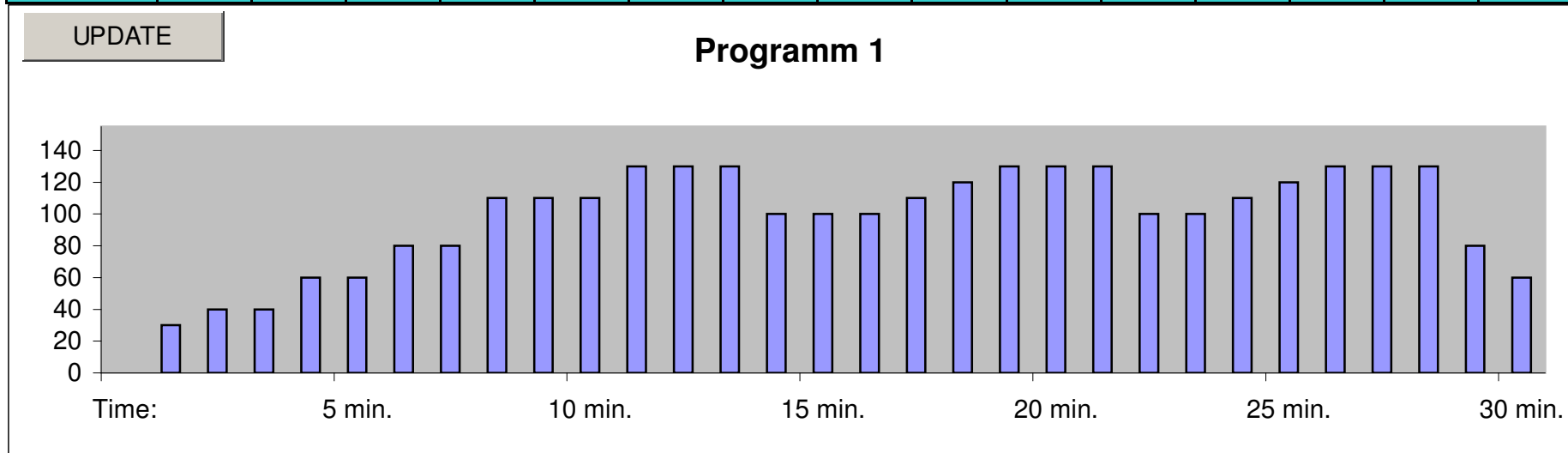


## PROGRAMM 1: Fortgeschritten I - 30 min.

Programmlänge: 30 min, Minimalleistung: 30 W, Maximalleistung: 130 W, durchschnittliche Leistung: 100 W, Energieverbrauch\*: 718 KJ

Program length: 30 min, Minimum Power: 30 W, Maximum Power: 130 W, Average Power: 100 W, Energy Consumption\*: 718 kJoule

Time / Zeit:	1 min.	2 min.	3 min.	4 min.	5 min.	6 min.	7 min.	8 min.	9 min.	10 min.	11 min.	12 min.	13 min.	14 min.	15 min.
Watt:	30 W	40 W	40 W	60 W	60 W	80 W	80 W	110 W	110 W	110 W	130 W	130 W	130 W	100 W	100 W
Time / Zeit:	16 min.	17 min.	18 min.	19 min.	20 min.	21 min.	22 min.	23 min.	24 min.	25 min.	26 min.	27 min.	28 min.	29 min.	30 min.
Watt:	100 W	110 W	120 W	130 W	130 W	130 W	100 W	100 W	110 W	120 W	130 W	130 W	130 W	80 W	60 W



\* Beim CTR1 und XTR1 gilt der 1,5 fache Energieverbrauch

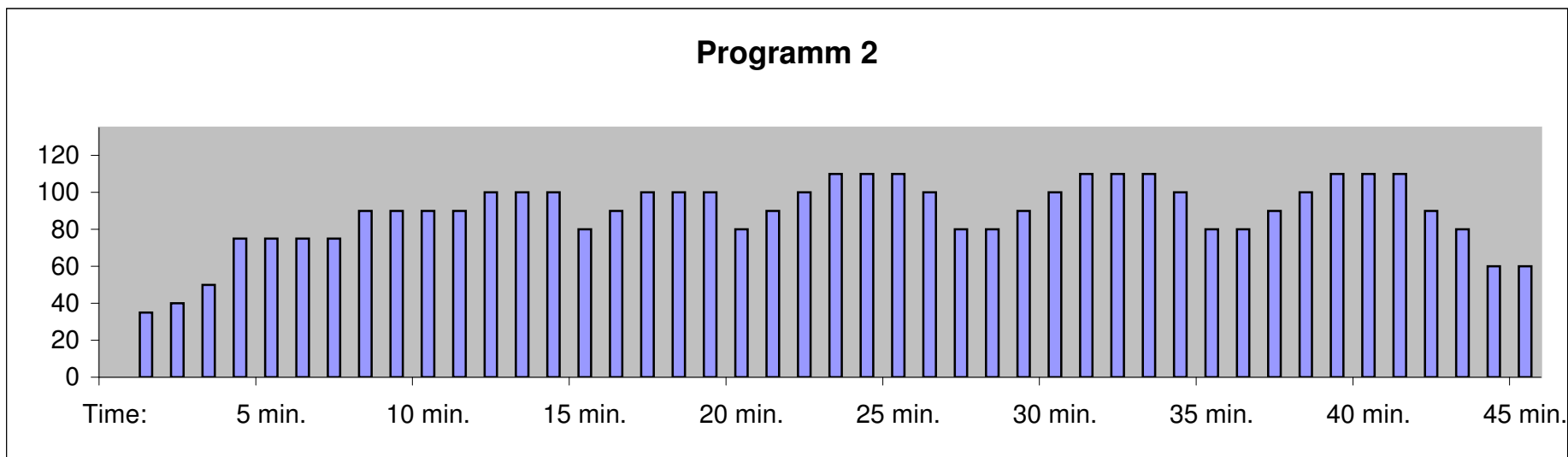
\* CTR1 and XTR1 shows 1.5 times of this energy

## PROGRAMM 2: Fortgeschritten I - 45 min.

Programmlänge: 45 min, Minimalleistung: 35 W, Maximalleistung: 110 W, durchschnittliche Leistung: 90 W, Energieverbrauch\*: 961 KJ

Program length: 45 min, Minimum Power: 35 W, Maximum Power: 110 W, Average Power: 90 W, Energy Consumption\*: 961 kJoule

Time / Zeit:	1 min.	2 min.	3 min.	4 min.	5 min.	6 min.	7 min.	8 min.	9 min.	10 min.	11 min.	12 min.	13 min.	14 min.	15 min.
Watt:	35 W	40 W	50 W	75 W	75 W	75 W	75 W	90 W	90 W	90 W	90 W	100 W	100 W	100 W	80 W
Time / Zeit:	16 min.	17 min.	18 min.	19 min.	20 min.	21 min.	22 min.	23 min.	24 min.	25 min.	26 min.	27 min.	28 min.	29 min.	30 min.
Watt:	90 W	100 W	100 W	100 W	80 W	90 W	100 W	110 W	110 W	110 W	100 W	80 W	80 W	90 W	100 W
Time / Zeit:	31 min.	32 min.	33 min.	34 min.	35 min.	36 min.	37 min.	38 min.	39 min.	40 min.	41 min.	42 min.	43 min.	44 min.	45 min.
Watt:	110 W	110 W	110 W	100 W	80 W	80 W	90 W	100 W	110 W	110 W	110 W	90 W	80 W	60 W	60 W



\* Beim CTR1 und XTR1 gilt der 1,5 fache Energieverbrauch

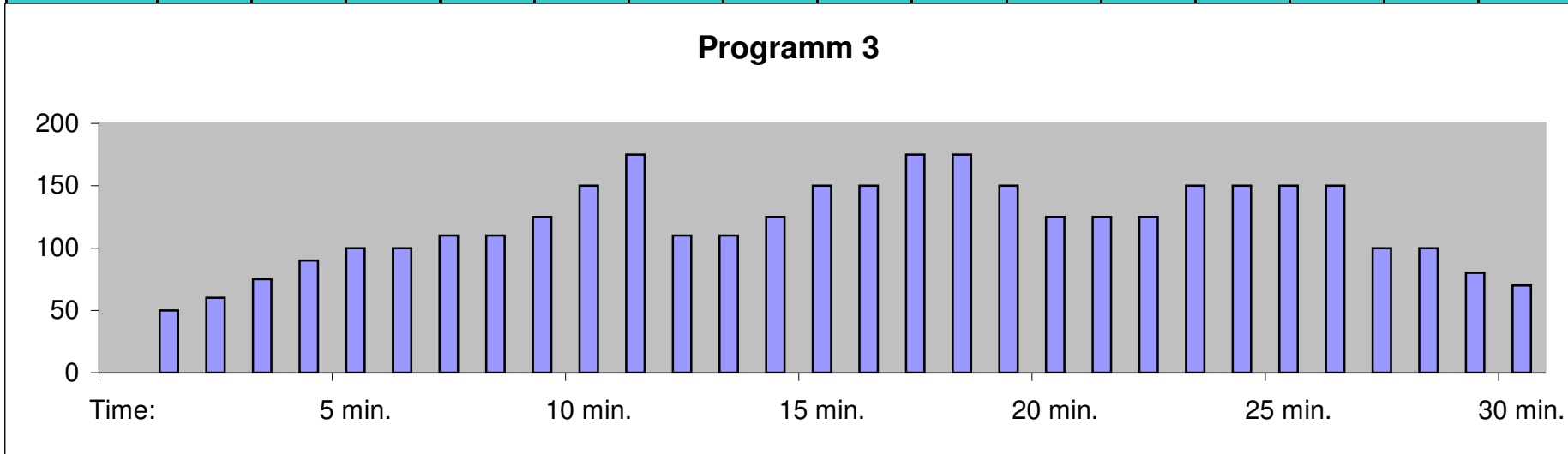
\* CTR1 and XTR1 shows 1.5 times of this energy

### PROGRAMM 3: Fortgeschritten II - 30 min.

Programmlänge: 30 min, Minimalleistung: 50 W, Maximalleistung: 175 W, durchschnittliche Leistung: 120 W, Energieverbrauch\*: 868 KJ

Program length: 30 min, Minimum Power: 50 W, Maximum Power: 175 W, Average Power: 120 W, Energy Consumption\*: 868 kJoule

Time / Zeit:	1 min.	2 min.	3 min.	4 min.	5 min.	6 min.	7 min.	8 min.	9 min.	10 min.	11 min.	12 min.	13 min.	14 min.	15 min.
Watt:	50 W	60 W	75 W	90 W	100 W	100 W	110 W	110 W	125 W	150 W	175 W	110 W	110 W	125 W	150 W
Time / Zeit:	16 min.	17 min.	18 min.	19 min.	20 min.	21 min.	22 min.	23 min.	24 min.	25 min.	26 min.	27 min.	28 min.	29 min.	30 min.
Watt:	150 W	175 W	175 W	150 W	125 W	125 W	125 W	150 W	150 W	150 W	150 W	100 W	100 W	80 W	70 W



\* Beim CTR1 und XTR1 gilt der 1,5 fache Energieverbrauch

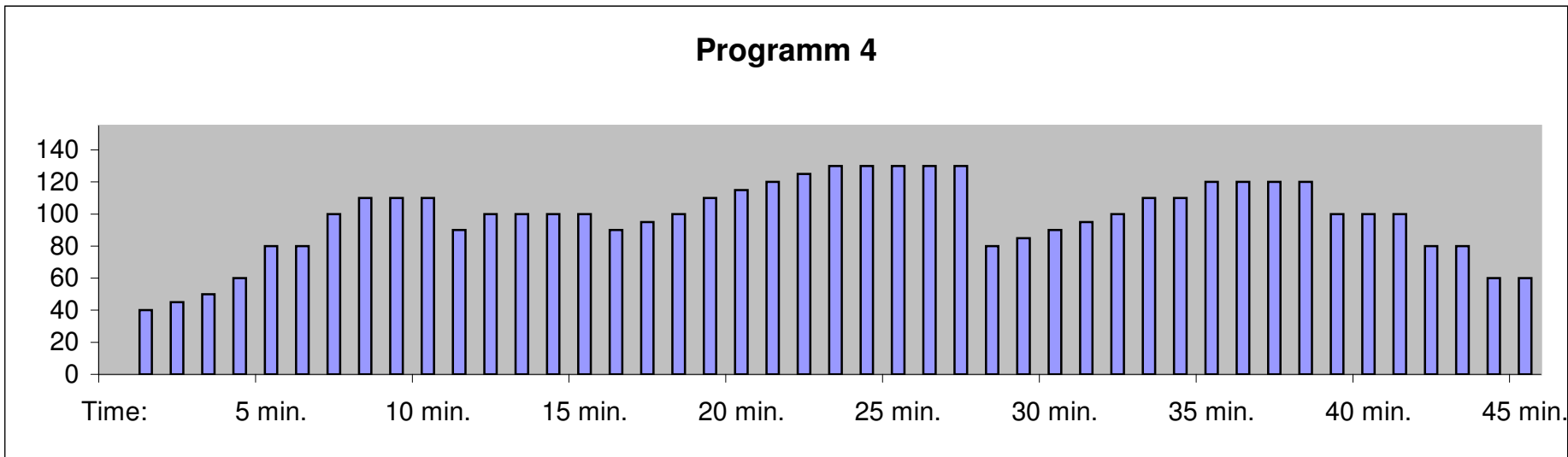
\* CTR1 and XTR1 shows 1.5 times of this energy

## PROGRAMM 4: Fortgeschritten II - 45 min.

Programmlänge: 45 min, Minimalleistung: 40 W, Maximalleistung: 130 W, durchschnittliche Leistung: 100 W, Energieverbrauch\*: 1058 KJ

Program length: 45 min, Minimum Power: 40 W, Maximum Power: 130 W, Average Power: 100 W, Energy Consumption\*: 1058 kJoule

Time / Zeit:	1 min.	2 min.	3 min.	4 min.	5 min.	6 min.	7 min.	8 min.	9 min.	10 min.	11 min.	12 min.	13 min.	14 min.	15 min.
Watt:	40 W	45 W	50 W	60 W	80 W	80 W	100 W	110 W	110 W	110 W	90 W	100 W	100 W	100 W	100 W
Time / Zeit:	16 min.	17 min.	18 min.	19 min.	20 min.	21 min.	22 min.	23 min.	24 min.	25 min.	26 min.	27 min.	28 min.	29 min.	30 min.
Watt:	90 W	95 W	100 W	110 W	115 W	120 W	125 W	130 W	130 W	130 W	130 W	130 W	80 W	85 W	90 W
Time / Zeit:	31 min.	32 min.	33 min.	34 min.	35 min.	36 min.	37 min.	38 min.	39 min.	40 min.	41 min.	42 min.	43 min.	44 min.	45 min.
Watt:	95 W	100 W	110 W	110 W	120 W	120 W	120 W	120 W	100 W	100 W	100 W	80 W	80 W	60 W	60 W



\* Beim CTR1 und XTR1 gilt der 1,5 fache Energieverbrauch

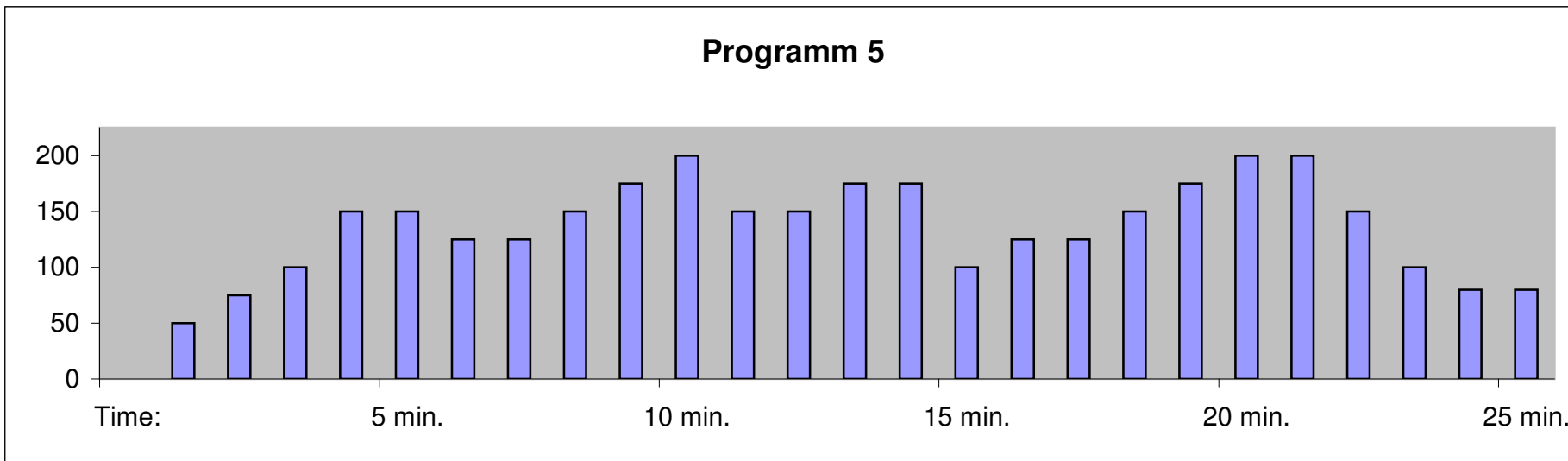
\* CTR1 and XTR1 shows 1.5 times of this energy

## PROGRAMM 5: Fortgeschritten III - 25 min.

Programmlänge: 25 min, Minimalleistung: 50 W, Maximalleistung: 200 W, durchschnittliche Leistung: 135 W, Energieverbrauch\*: 824 KJ

Program length: 25 min, Minimum Power: 50 W, Maximum Power: 200 W, Average Power: 135 W, Energy Consumption\*: 824 kJoule

Time / Zeit:	1 min.	2 min.	3 min.	4 min.	5 min.	6 min.	7 min.	8 min.	9 min.	10 min.	11 min.	12 min.	13 min.	14 min.	15 min.
Watt:	50 W	75 W	100 W	150 W	150 W	125 W	125 W	150 W	175 W	200 W	150 W	150 W	175 W	175 W	100 W
Time / Zeit:	16 min.	17 min.	18 min.	19 min.	20 min.	21 min.	22 min.	23 min.	24 min.	25 min.					
Watt:	125 W	125 W	150 W	175 W	200 W	200 W	150 W	100 W	80 W	80 W					



\* Beim CTR1 und XTR1 gilt der 1,5 fache Energieverbrauch

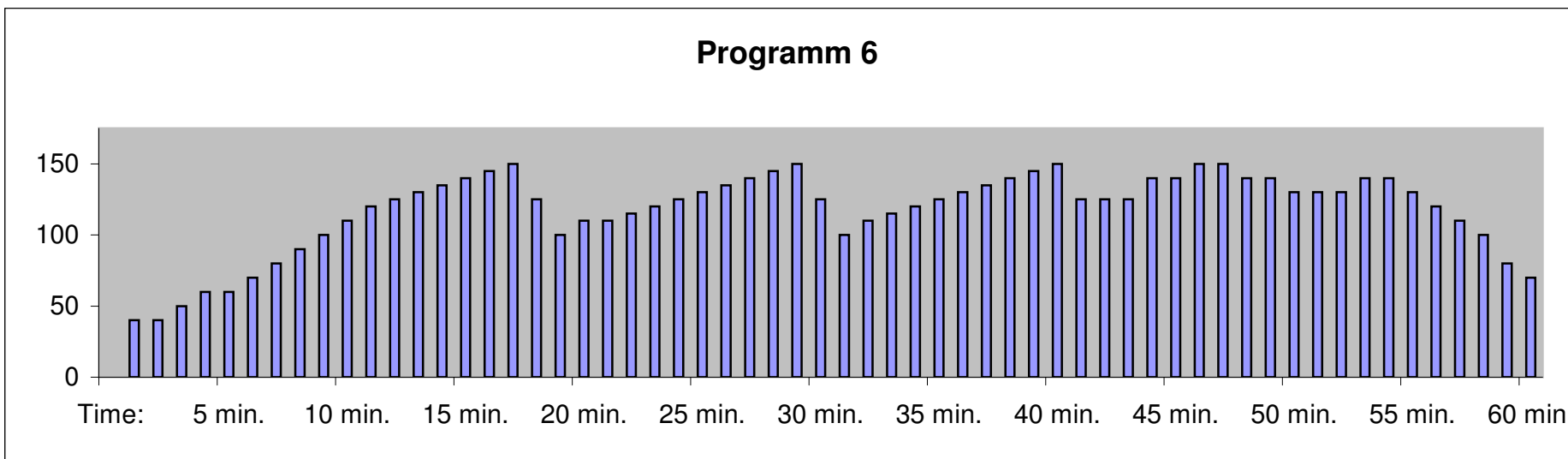
\* CTR1 and XTR1 shows 1.5 times of this energy

## PROGRAMM 6: Fortgeschritten III - 60 min.

Programmlänge: 60 min, Minimalleistung: 40 W, Maximalleistung: 150 W, durchschnittliche Leistung: 120 W, Energieverbrauch\*: 1694 KJ

Program length: 60 min, Minimum Power: 40 W, Maximum Power: 150 W, Average Power: 120 W, Energy Consumption\*: 1694 kJoule

Time / Zeit:	1 min.	2 min.	3 min.	4 min.	5 min.	6 min.	7 min.	8 min.	9 min.	10 min.	11 min.	12 min.	13 min.	14 min.	15 min.
Watt:	40 W	40 W	50 W	60 W	60 W	70 W	80 W	90 W	100 W	110 W	120 W	125 W	130 W	135 W	140 W
Time / Zeit:	16 min.	17 min.	18 min.	19 min.	20 min.	21 min.	22 min.	23 min.	24 min.	25 min.	26 min.	27 min.	28 min.	29 min.	30 min.
Watt:	145 W	150 W	125 W	100 W	110 W	110 W	115 W	120 W	125 W	130 W	135 W	140 W	145 W	150 W	125 W
Time / Zeit:	31 min.	32 min.	33 min.	34 min.	35 min.	36 min.	37 min.	38 min.	39 min.	40 min.	41 min.	42 min.	43 min.	44 min.	45 min.
Watt:	100 W	110 W	115 W	120 W	125 W	130 W	135 W	140 W	145 W	150 W	125 W	125 W	125 W	140 W	140 W
Time / Zeit:	46 min.	47 min.	48 min.	49 min.	50 min.	51 min.	52 min.	53 min.	54 min.	55 min.	56 min.	57 min.	58 min.	59 min.	60 min.
Watt:	150 W	150 W	140 W	140 W	130 W	130 W	130 W	140 W	140 W	130 W	120 W	110 W	100 W	80 W	70 W



\* Beim CTR1 und XTR1 gilt der 1,5 fache Energieverbrauch

\* CTR1 and XTR1 shows 1.5 times of this energy