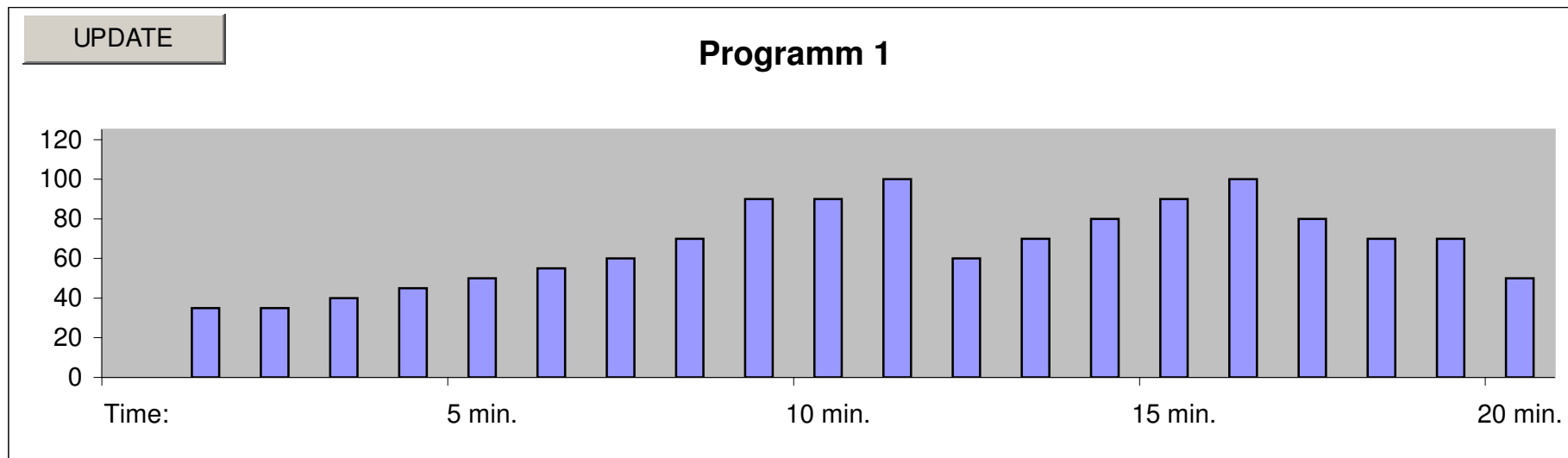


PROGRAMM 1: Einsteiger I - 20 min.

Programmlänge: 20 min, Minimalleistung: 35 W, Maximalleistung: 100 W, durchschnittliche Leistung: 65 W, Energieverbrauch*: 322 KJ

Program length: 20 min, Minimum Power: 35 W, Maximum Power: 100 W, Average Power: 65 W, Energy Consumption*: 322 kJoule

Time / Zeit:	1 min.	2 min.	3 min.	4 min.	5 min.	6 min.	7 min.	8 min.	9 min.	10 min.	11 min.	12 min.	13 min.	14 min.	15 min.
Watt:	35 W	35 W	40 W	45 W	50 W	55 W	60 W	70 W	90 W	90 W	100 W	60 W	70 W	80 W	90 W
Time / Zeit:	16 min.	17 min.	18 min.	19 min.	20 min.										
Watt:	100 W	80 W	70 W	70 W	50 W										



* Beim CTR1 und XTR1 gilt der 1,5 fache Energieverbrauch

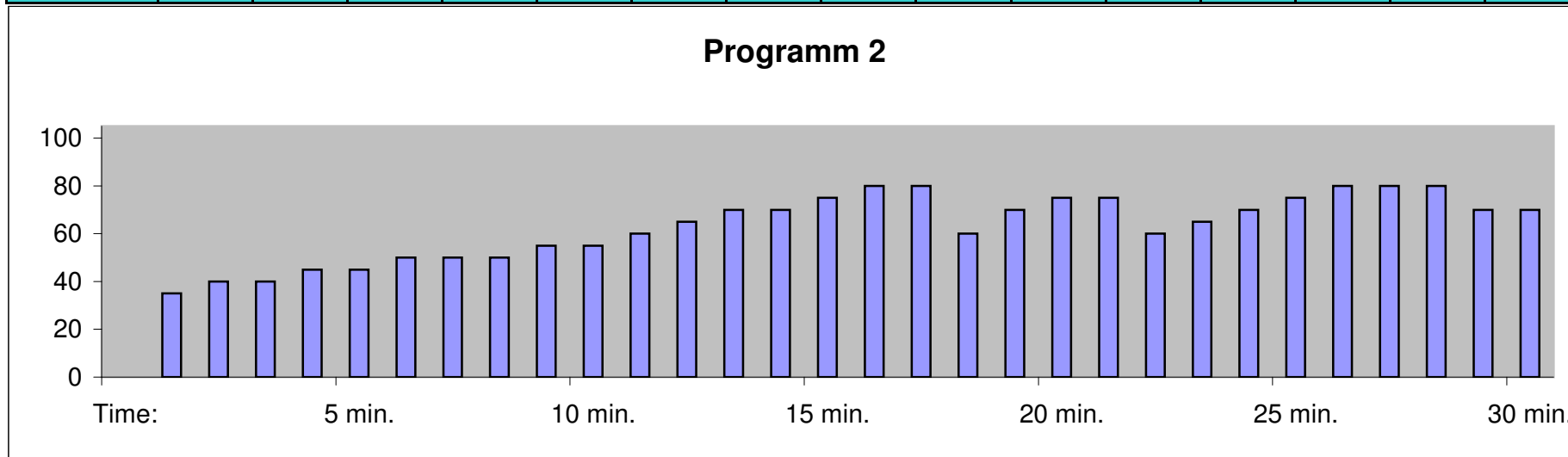
* CTR1 and XTR1 shows 1.5 times of this energy

PROGRAMM 2: Einsteiger I - 30 min.

Programmlänge: 30 min, Minimalleistung: 35 W, Maximalleistung: 80 W, durchschnittliche Leistung: 65 W, Energieverbrauch*: 455 KJ

Program length: 30 min, Minimum Power: 35 W, Maximum Power: 80 W, Average Power: 65 W, Energy Consumption*: 455 kJoule

Time / Zeit:	1 min.	2 min.	3 min.	4 min.	5 min.	6 min.	7 min.	8 min.	9 min.	10 min.	11 min.	12 min.	13 min.	14 min.	15 min.
Watt:	35 W	40 W	40 W	45 W	45 W	50 W	50 W	50 W	55 W	55 W	60 W	65 W	70 W	70 W	75 W
Time / Zeit:	16 min.	17 min.	18 min.	19 min.	20 min.	21 min.	22 min.	23 min.	24 min.	25 min.	26 min.	27 min.	28 min.	29 min.	30 min.
Watt:	80 W	80 W	60 W	70 W	75 W	75 W	60 W	65 W	70 W	75 W	80 W	80 W	80 W	70 W	70 W



* Beim CTR1 und XTR1 gilt der 1,5 fache Energieverbrauch

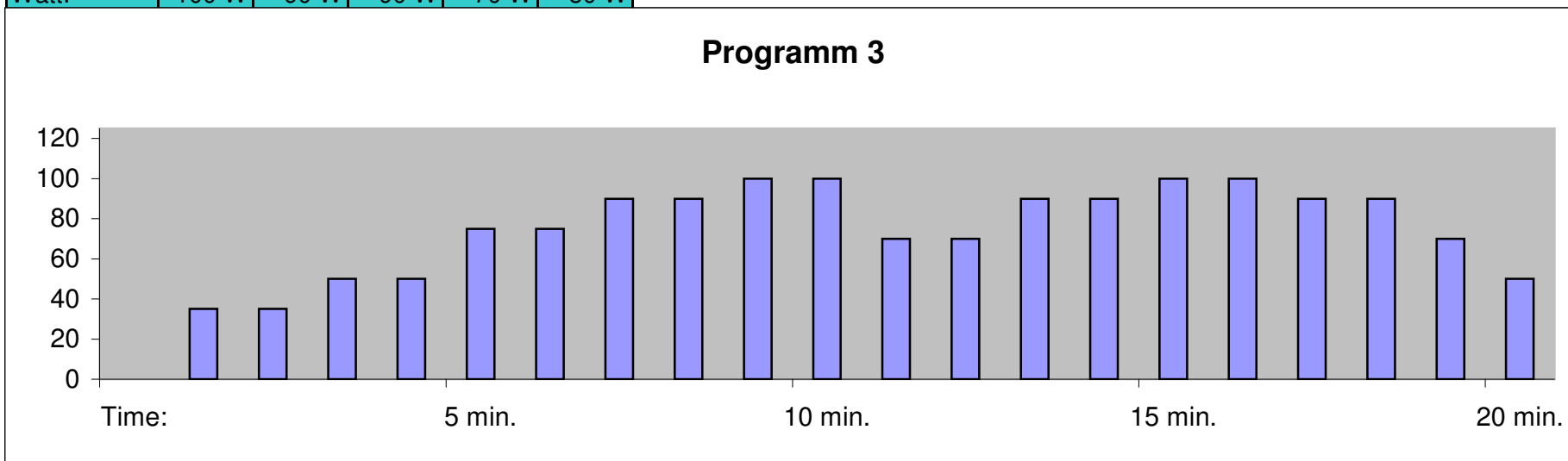
* CTR1 and XTR1 shows 1.5 times of this energy

PROGRAMM 3: Einsteiger II - 20 min.

Programmlänge: 20 min, Minimalleistung: 35 W, Maximalleistung: 100 W, durchschnittliche Leistung: 75 W; Energieverbrauch*: 365 KJ

Program length: 20 min, Minimum Power: 35 W, Maximum Power: 100 W, Average Power: 75 W, Energy Consumption*: 365 kJoule

Time / Zeit:	1 min.	2 min.	3 min.	4 min.	5 min.	6 min.	7 min.	8 min.	9 min.	10 min.	11 min.	12 min.	13 min.	14 min.	15 min.
Watt:	35 W	35 W	50 W	50 W	75 W	75 W	90 W	90 W	100 W	100 W	70 W	70 W	90 W	90 W	100 W
Time / Zeit:	16 min.	17 min.	18 min.	19 min.	20 min.										
Watt:	100 W	90 W	90 W	70 W	50 W										



* Beim CTR1 und XTR1 gilt der 1,5 fache Energieverbrauch

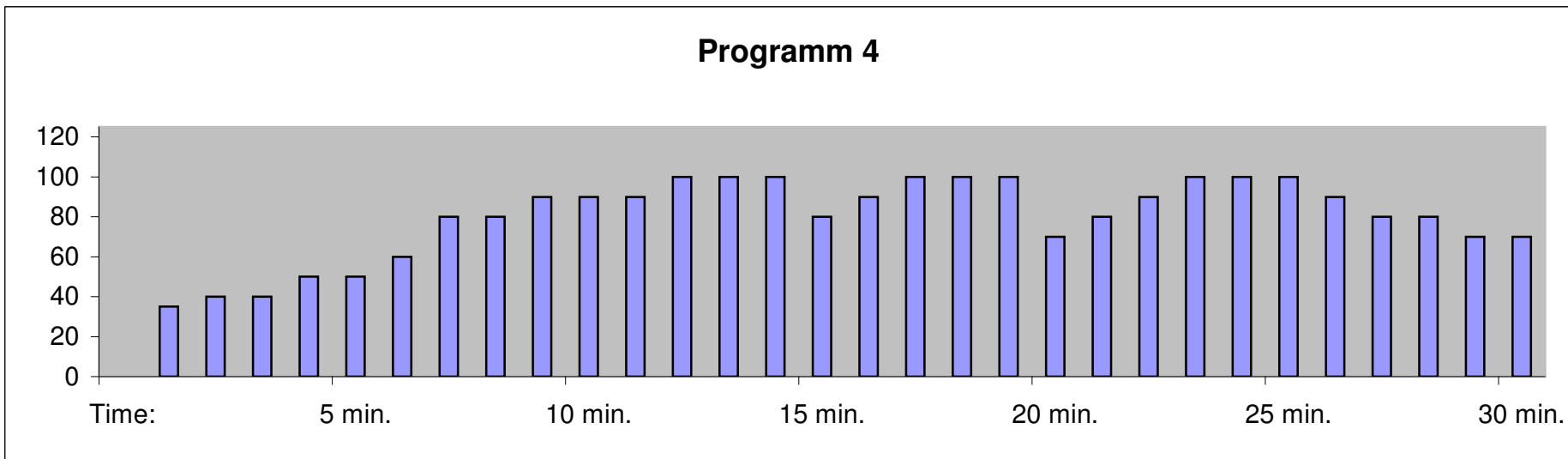
* CTR1 and XTR1 shows 1.5 times of this energy

PROGRAMM 4: Einsteiger II - 30 min.

Programmlänge: 30 min, Minimalleistung: 35 W, Maximalleistung: 100 W, durchschnittliche Leistung: 80 W, Energieverbrauch*: 577 KJ

Program length: 30 min, Minimum Power: 35 W, Maximum Power: 100 W, Average Power: 80 W, Energy Consumption*: 577 kJoule

Time / Zeit:	1 min.	2 min.	3 min.	4 min.	5 min.	6 min.	7 min.	8 min.	9 min.	10 min.	11 min.	12 min.	13 min.	14 min.	15 min.
Watt:	35 W	40 W	40 W	50 W	50 W	60 W	80 W	80 W	90 W	90 W	90 W	100 W	100 W	100 W	80 W
Time / Zeit:	16 min.	17 min.	18 min.	19 min.	20 min.	21 min.	22 min.	23 min.	24 min.	25 min.	26 min.	27 min.	28 min.	29 min.	30 min.
Watt:	90 W	100 W	100 W	100 W	70 W	80 W	90 W	100 W	100 W	100 W	90 W	80 W	80 W	70 W	70 W



* Beim CTR1 und XTR1 gilt der 1,5 fache Energieverbrauch

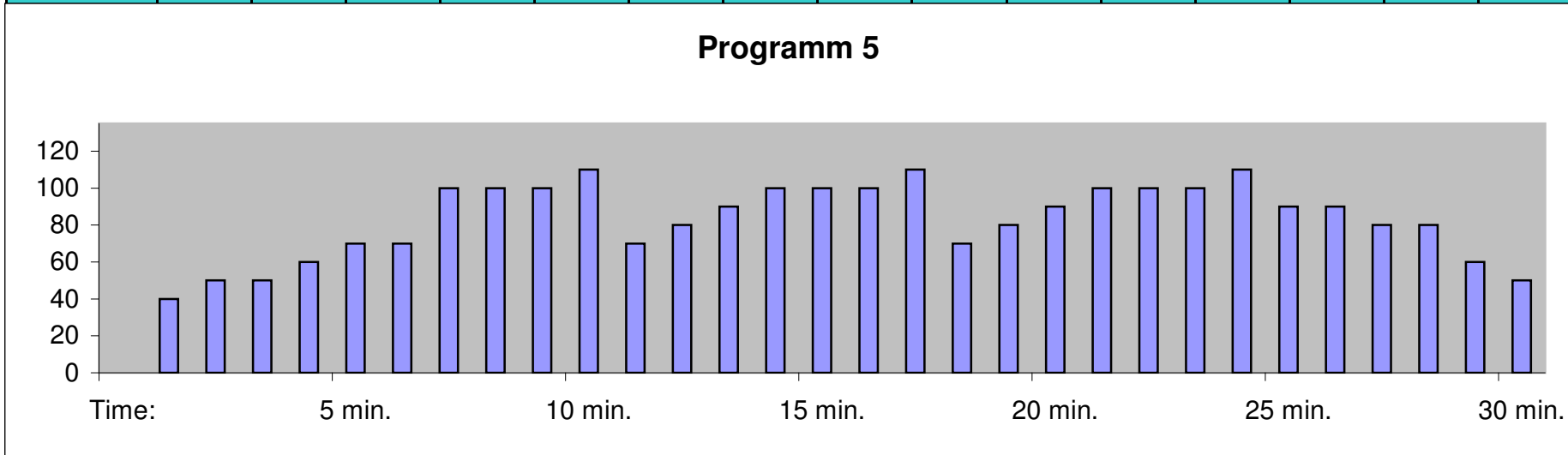
* CTR1 and XTR1 shows 1.5 times of this energy

PROGRAMM 5: Einsteiger III - 30 min.

Programmlänge: 30 min, Minimalleistung: 40 W, Maximalleistung: 110 W, durchschnittliche Leistung: 85 W, Energieverbrauch*: 600 KJ

Program length: 30 min, Minimum Power: 40 W, Maximum Power: 110 W, Average Power: 85 W, Energy Consumption*: 600 kJoule

Time / Zeit:	1 min.	2 min.	3 min.	4 min.	5 min.	6 min.	7 min.	8 min.	9 min.	10 min.	11 min.	12 min.	13 min.	14 min.	15 min.
Watt:	40 W	50 W	50 W	60 W	70 W	70 W	100 W	100 W	100 W	110 W	70 W	80 W	90 W	100 W	100 W
Time / Zeit:	16 min.	17 min.	18 min.	19 min.	20 min.	21 min.	22 min.	23 min.	24 min.	25 min.	26 min.	27 min.	28 min.	29 min.	30 min.
Watt:	100 W	110 W	70 W	80 W	90 W	100 W	100 W	100 W	110 W	90 W	90 W	80 W	80 W	60 W	50 W



* Beim CTR1 und XTR1 gilt der 1,5 fache Energieverbrauch

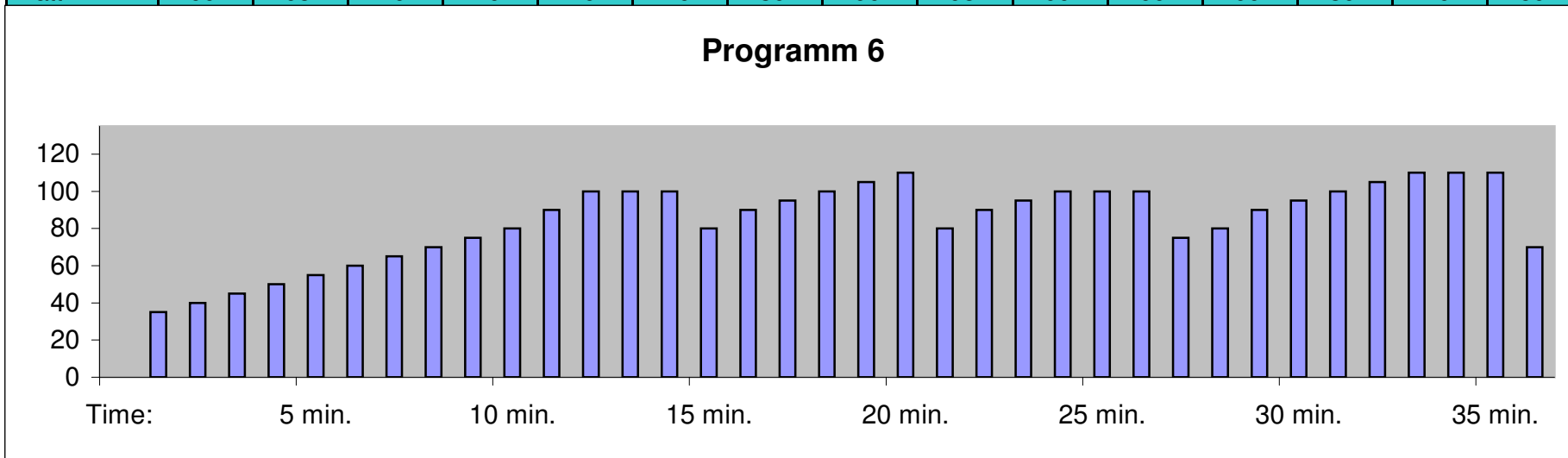
* CTR1 and XTR1 shows 1.5 times of this energy

PROGRAMM 6: Einsteiger III - 45 min.

Programmlänge: 45 min, Minimalleistung: 35 W, Maximalleistung: 110 W, durchschnittliche Leistung: 85 W, Energieverbrauch*: 919 KJ

Program length: 45 min, Minimum Power: 35 W, Maximum Power: 110 W, Average Power: 85 W, Energy Consumption*: 919 kJoule

Time / Zeit:	1 min.	2 min.	3 min.	4 min.	5 min.	6 min.	7 min.	8 min.	9 min.	10 min.	11 min.	12 min.	13 min.	14 min.	15 min.
Watt:	35 W	40 W	45 W	50 W	55 W	60 W	65 W	70 W	75 W	80 W	90 W	100 W	100 W	100 W	80 W
Time / Zeit:	16 min.	17 min.	18 min.	19 min.	20 min.	21 min.	22 min.	23 min.	24 min.	25 min.	26 min.	27 min.	28 min.	29 min.	30 min.
Watt:	90 W	95 W	100 W	105 W	110 W	80 W	90 W	95 W	100 W	100 W	100 W	75 W	80 W	90 W	95 W
Time / Zeit:	31 min.	32 min.	33 min.	34 min.	35 min.	36 min.	37 min.	38 min.	39 min.	40 min.	41 min.	42 min.	43 min.	44 min.	45 min.
Watt:	100 W	105 W	110 W	110 W	110 W	70 W	80 W	90 W	95 W	100 W	100 W	100 W	80 W	70 W	60 W



* Beim CTR1 und XTR1 gilt der 1,5 fache Energieverbrauch

* CTR1 and XTR1 shows 1.5 times of this energy